



SOUL SYNC

DE KRACHT VAN

VOOR EEN
INTELLIGENT BREIN
GEZOND LICHAAM &
STRESSVRIJE GEEST

Soul Sync is een krachtige
meditatie van 10 min.
ontworpen door Mukti Guru

Sri Preethaji

Mede oprichter van Ekam,
Auteur (The Four Sacred Secrets)

Ze is één van de meest
invloedrijke transformationele
leiders en filantropen van onze
tijd.

Ze heeft miljoenen mensen
over de hele wereld geleid op
een diepgaande reis in
bewustzijn, om hen te helpen
de genezing, vreugde, relaties
en het doel te vinden waarnaar
ze op zoek zijn.



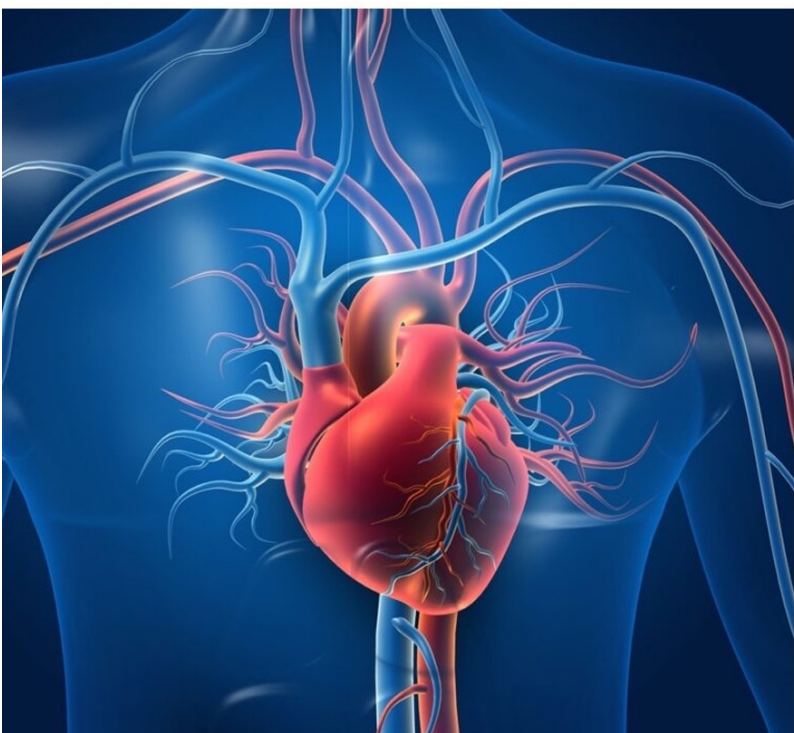
SOUL SYNC BEÏNVLOEDT JE HERSENEN

De effecten van Soul Sync zijn diepgaand en kunnen op verschillende manieren worden gevoeld. Het verandert onze hersengolven van een Beta-status in een Alpha-status (van een frequentie tussen 12 en 30 Hz naar 8 en 12 Hz), waardoor we ons gemakkelijk en langdurig kunnen concentreren en tegelijkertijd het angst- of stressniveau kunnen verlagen! Studenten die regelmatig Soul Sync beoefenen ervaren ook een verhoogde creativiteit. Ze kunnen zich langer op taken concentreren en hun gedachten worden helderder dan voorheen.



SOUL SYNC BEÏNVLOEDT JE LICHAAM

Soul Sync activeert de hartneuronen die immuniteit opbouwen terwijl er ook oxytocine vrijkomt voor een verhoogd gevoel van connectie en verbondenheid!



SOUL SYNC BEÏNVLOEDT JE GEEST

De Soul Sync meditatie is een effectieve manier om je geest te beïnvloeden. Wanneer je mediteert, beweeg je van stress, angst, prikkelbaarheid of dufheid naar prachtige innerlijke staten van kalmte, geluk, dankbaarheid en helderheid van gedachten en doel.



DE VOORDELEN VAN **SOUL SYNC** MEDITATIE

De voordelen van Soul Sync meditatie zijn talrijk en omvatten verbeterd mentaal welzijn, grotere helderheid van denken, verhoogde focus en concentratie, diepere ontspanning en verbeterd zelfbewustzijn. Als je op zoek bent naar een manier om een intelligente brein, een gezond lichaam en een stressvrije geest te krijgen, is Soul Sync-meditatie zeker het proberen waard.

Soul Sync kun je het beste 's ochtends doen.
Het helpt je om de dag te beginnen vanuit een mooie staat en heldere intentie.
En deze staat stroomt door je hele dag.

Miljoenen mensen over de hele wereld beoefenen
Soul Sync elke ochtend en ervaren de magie ervan in hun leven.



DE SOUL SYNC

MEDITATIE IS BESCHIKBAAR

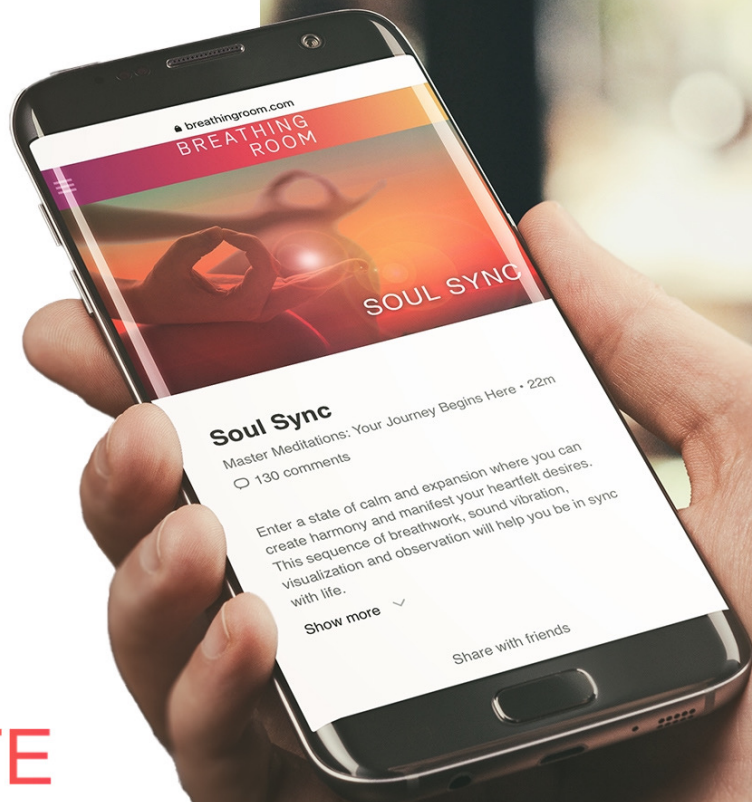
GRATIS in de

BREATHING ROOM app



SCAN QR CODE

Nederlandse versie op youtube:
SoulSync NL versie



KLAAR OM TE

SOULSYNCEN?